

О профилактике ВИЧ-инфекции (памятка)

ВИЧ – инфекция – длительно текущая инфекция, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД).

Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

Передается

Через кровь



При незащищенных половых контактах

От матери ребенку



Не передается



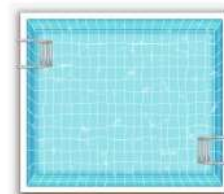
При кашле



При рукопожатии



При укусе комаров



В бассейне

Вам следует пройти тестирование на ВИЧ

- Если был контакт без презерватива
- Лихорадка по неизвестным причинам, продолжающаяся более 1 месяца.
- Увеличение двух и более групп лимфатических узлов на протяжении 1 месяца по неизвестной причине.
- Отмечается необъяснимая потеря массы тела
- Человек подвергся сексуальному насилию.
- Если постоянный половой партнер имел половые контакты с другим человеком.
- Если прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ.
- Если для создания пирсинга или татуировок были использованы иглы, уже бывшие в употреблении.

Профилактика заражения

Важно: Своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ-инфекции.

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции человек должен:

- использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.
- при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты
- не пробовать инъекционные наркотические вещества
- всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные половые отношения, в ранние половые отношения, исключить половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно.



Переливаемая кровь и ее препараты должны проходить тщательный контроль.

Персонал парикмахерских, пирсинг-, тату-салонов должен предоставить информацию о стерилизации инструментов.