

## «Укрепление общественного здоровья» Национальный проект «Демография»

---

Президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам утвержден паспорт Национального проекта «Демография», в рамках которого предусмотрено реализация федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)».

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» предусматривает: разработку и внедрение системы мониторинга за состоянием питания различных групп населения в регионах, основанную на результатах научных исследований в области нутрициологии, диетологии и эпидемиологии, во взаимосвязи здоровья населения со структурой питания и качеством пищевой продукции.

Частью этого мониторинга должна явиться система выборочных наблюдений за состоянием питания и здоровьем детей в образовательных учреждениях, которая будет включать как оценку организации питания в образовательных учреждениях, так и состояния здоровья и питания этих детей на основании опроса их родителей.

В этой связи, результаты наблюдений за состоянием питания детей в образовательных учреждениях с одной стороны послужат основой для совершенствования системы организации питания в учреждениях и разработки рекомендаций по оптимизации питания детей с учетом региональных особенностей, а с другой – обеспечат контроль за эффективностью внедряемых образовательных программ.

Московская область в числе пяти субъектов вошла в состав пилотных территорий по реализации мониторинга. Предварительный этап осуществления мониторинга с участием 10 общеобразовательных учреждений проведен в мае 2019 года, основной этап пройдет в сентябре 2019 года.

В соответствии с планом реализации национального проекта «Демография» по направлению организация мониторинга питания населения различных регионов Российской Федерации ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» совместно с Роспотребнадзором была разработана «Инструкция по подготовке и проведению мониторинга состояния питания детей школьного возраста в организованных коллективах». В соответствии с утвержденной методикой определена выборка из 600 школ Московской области, где будет оценена организация питания, в 100 общеобразовательных организациях будет проведено анкетирование 3000 родителей и детей.

В число школ участников мониторинга, где будет оценена организация питания вошли 21 школа городского округа Химки, в трех из них – МБОУ СОШ № 5, МБОУ СОШ № 20, МБОУ Гимназия 23, также будет проведено анкетирование родителей.

Такой мониторинг поможет оценить фактическое питание детей: какие они продукты потребляют, в каком количестве, сколько раз в день, что едят в школе, что дома, какие есть региональные особенности и главное — насколько рацион отвечает принципам здорового питания по сахару, соли, трансжирам и наличию всех необходимых макро- и микроэлементов. Но очень важно не только это. После сформированного объема исследованного и изученного материала, можно будет определить, какое число россиян может позволить себе качественные продукты: доступны ли они по цене и продаются ли в ближайших магазинах, наступит пора говорить о выводах и конкретных предложениях. Что же нужно делать, чтобы не только сохранить, но и укрепить здоровье населения, обезопасить его от различных болезней инфекционного и неинфекционного характера. Этим проектом поставлена серьезная задача по донесению полезных сведений о культуре здорового питания до широкой общественности.

*Опубликовано в соответствии с обращением  
начальника территориального отдела  
Роспотребнадзора по Московской области  
от 06.09.2019 № 1266л/01-исх.*